



Inserm

La science pour la santé
From science to health

COVID19 :

Masques FFP2 et FFP3 (équipements de protection individuelle en laboratoire)

Votre employeur, le directeur de l'unité ou de la structure de recherche en est responsable	
Qui le fournit	Mis à disposition sur le lieu de travail
Quel type de masque	<p>Ce masque de protection est un équipement de protection individuelle (EPI) FFP2 ou FFP3 Normé NF EN 149</p> <p>Exemple masque FFP2 INRS ED6106</p>
Où le porter	A votre poste de travail Sur votre lieu de travail lorsque, après évaluation des risques professionnels, vos tâches de travail comporte un risque, en particulier biologique
Pourquoi le porter	<u>Me protéger</u> d'une contamination externe à laquelle mon activité professionnelle m'exposerait
Comment le porter	<p>Suivre le schéma ci-dessous en retenant les consignes essentielles :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique avant de mettre le masque et après l'avoir ôté ✓ Pour le mettre, tenir le masque par les lanières élastiques ✓ Vérifier que le masque est bien ajusté et couvre la bouche et le nez ✓ Pour le retirer : décrocher les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage, sans toucher l'intérieur ou l'extérieur du masque

Comment mettre mon masque FFP2?



Je me lave les mains



Je tourne mon masque dans la bonne direction (bord rigide en haut)



Je passe les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles



Je vérifie que le masque couvre bien mon menton



Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez



Pour le retirer, je ne touche que les attaches



Je jette mon masque et je me lave les mains

Gestes à éviter	<p style="text-align: center;">A ne pas faire :</p> <ul style="list-style-type: none">* Une fois le masque ajusté, éviter de le toucher et de le déplacer.* Ne jamais le mettre en position d'attente sur le front ou sur le menton.
Quand changer le masque	<ul style="list-style-type: none">✓ Quand vous quittez l'espace de travail nécessitant le port de cet EPI, le masque doit être jeté en DASRI✓ Si le masque s'humidifie.✓ Si le masque est endommagé. <p>Quand vous avez porté le masque le temps maximum indiqué par le fournisseur, il doit être changé et jeté en DASRI</p>

ATTENTION : Ce masque ne remplace pas les gestes barrières.

Il ajoute une barrière physique, lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes.



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades



Respecter une distance de 1 mètre