


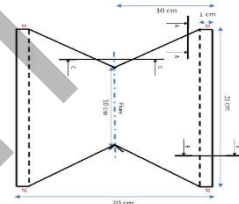


Inserm

La science pour la santé
From science to health

COVID19 :

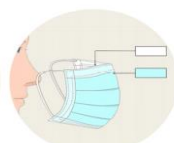
Masques CHIRURGICAUX et ALTERNATIFS (hors utilisation spécifique en laboratoire)

L'autorité de santé publique en est responsable en période de crise sanitaire dès lors qu'il est imposé ou recommandé	
Qui le fournit	Acquis dans le commerce ou distribué sur le lieu de travail
Quel type de masque	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>Un masque chirurgical <i>Normé NF EN 14683</i></p>  <p><i>Exemple de masque chirurgical INRS</i></p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Un masque « grand public » dit aussi « alternatif » <i>Non normé</i></p>  <p><i>Peut être fabriqué selon la spécification AFNOR S76-001</i></p> </div> </div>
Où le porter	Dans les transports en commun et dans les lieux où il est recommandé Sur votre lieu de travail lorsque la distanciation physique d'au moins 1 m entre chaque agent ne peut être respectée (soit 4m ² sans contact autour de chaque agent)
Pourquoi le porter	Protéger les autres d'une contamination dont je pourrais être porteur. Les masques ne représentent qu'une mesure complémentaire aux gestes barrière et à la distanciation physique.
Comment le porter	<p>Suivre le schéma ci-dessous en retenant les consignes essentielles :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique avant de mettre le masque et après l'avoir ôté ✓ Pour le mettre, tenir le masque par les lanières élastiques ✓ Vérifier que le masque est bien ajusté et couvre la bouche et le nez ✓ Pour le retirer : décrocher les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage, sans toucher l'intérieur ou l'extérieur du masque

Comment mettre mon masque chirurgical ?



Je me lave les mains



Je tourne mon masque dans la bonne direction (bord rigide en haut, face blanche vers moi)



J'attache le haut de mon masque



Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez



J'attache le bas de mon masque



Pour le retirer, je ne touche que les attaches



Je jette mon masque et je me lave les mains

Gestes à éviter	<p style="text-align: center;">A ne pas faire :</p> <ul style="list-style-type: none">× Une fois le masque ajusté, éviter de le toucher et de le déplacer.× Ne jamais le mettre en position d'attente sur le front ou sur le menton.× Ne pas mettre le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté.
Quand changer le masque	<ul style="list-style-type: none">✓ Quand vous souhaitez boire ou manger✓ Si le masque s'humidifie.✓ Si le masque est endommagé.✓ Quand vous avez porté le masque 4 heures, il doit être changé et jeté <p><u>Le masque alternatif</u> peut être réutilisé après avoir été lavé, en suivant les recommandations du fournisseur, notamment sur le nombre de réutilisations. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.</p>

ATTENTION : Ce masque ne remplace pas les gestes barrières.

Il ajoute une barrière physique, lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes.



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades



Respecter une distance de 1 mètre